

Yoga für Vollweiber und Pfundskerle

Brück. Endlich gehts wieder los. Im Kultur-, Seminar- und Gästehaus „Alte Brücker Post“ in der Ernst-Thälmann-Straße starten wieder die beliebten Yoga-Kurse. Dienstags beginnt der erste Abendkurs um 18.15 Uhr, der zweite Kurs um 20.00 Uhr. Zusätzlich wird ein Kurs für die Kräftigeren und Stärkeren angeboten. Dieser soll ab dem 16. Februar mittwochs von 10.00 bis 11.30 Uhr und 18.15 bis 20.00 Uhr stattfinden. Anmeldungen werden bis zum 15. Februar unter der Telefonnummer 0160/620 93 43 oder per Mail an info@altebrueckerpost.org entgegen genommen.

Die Yoga-Kurse finden im 110 Quadratmeter großen Seminarraum statt, der bei zahlreichen Teilnehmern ausreichend Abstand bietet.